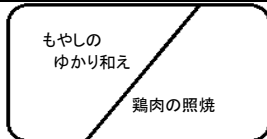
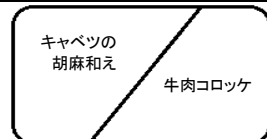
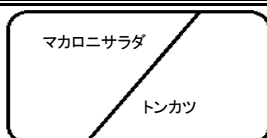
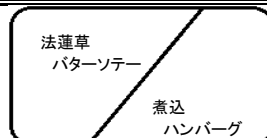
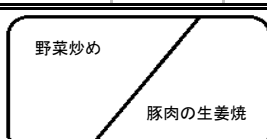
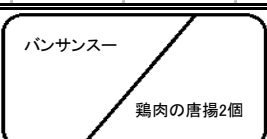
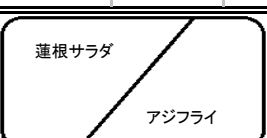
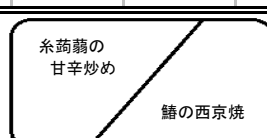
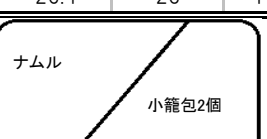
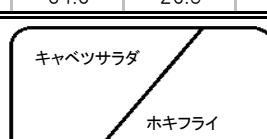
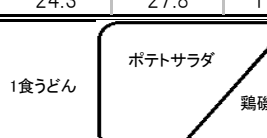
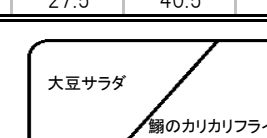
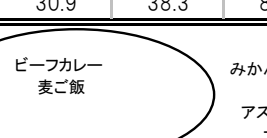
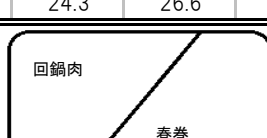




4 月 献立表



| 日       | 献立・配膳図                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                         |       | 使用材料名                       |      |     | 日             | 献立・配膳図                                                                                |                                                                                       |                                                                                       |       |                                                 | 使用材料名 |      |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|-----------------------------|------|-----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|------|-----|
| 9<br>木  |    |    |    | お祝いデザート<br>紅白餅入<br>すまし汁 | 赤     | 鶏肉・豚肉・牛乳                    |      |     | 食育<br>の日      |    |    |    | 赤     | (牛肉コロッケ)・薄揚げ・ワカメ・豆腐<br>味噌・牛乳                    |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・餅・三温糖・蒲焼のタレ・澱粉            |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・じゃが芋・菜種油                                      |       |      |     |
|         | 851                                                                                 | 32.3                                                                                | 23.8                                                                                | 123.9                   | 349   | 2.4                         | 3.8  | 1.5 | 20<br>月       | 778                                                                                   | 22.8                                                                                  | 22.8                                                                                  | 124.8 | 417                                             | 3.9   | 6.1  | 3   |
| 10<br>金 |    |    |    | コンソメ<br>スープ             | 赤     | (トンカツ)・ツナ・ベーコン・牛乳           |      |     | アイ<br>スの<br>日 |    |    |    | 赤     | (ハンバーグ)・ベーコン・鶏肉<br>牛乳                           |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・マカロニ・コンソメ<br>マヨネーズ(卵不使用)  |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・無塩バター・ケチャップ・三温糖<br>ウスターソース・コンソメ               |       |      |     |
|         | 784                                                                                 | 23                                                                                  | 30.2                                                                                | 109.5                   | 276   | 2                           | 2.7  | 2.4 | 21<br>火       | 832                                                                                   | 30.1                                                                                  | 27.9                                                                                  | 116.4 | 526                                             | 12.9  | 5.5  | 3.4 |
| 13<br>月 |    |    |    | 田舎煮                     | 赤     | 豚肉・厚揚げ・牛乳                   |      |     | 22<br>水       |    |    |    | 赤     | 鶏肉・ハム・豆腐・豚肉・牛乳                                  |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・じゃが芋・三温糖・菜種油              |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・春雨マロニー・中華だし・菜種油<br>てんぷら粉                      |       |      |     |
|         | 765                                                                                 | 30                                                                                  | 23.5                                                                                | 113.1                   | 306   | 5.3                         | 5.1  | 2   | 水             | 861                                                                                   | 32.1                                                                                  | 29.3                                                                                  | 114.6 | 365                                             | 3.8   | 4    | 1.6 |
| 14<br>火 |    |    |    | 法蓮草<br>スープ              | 赤     | (アジフライ)・ハム・鶏肉・牛乳            |      |     | 23<br>木       |    |    |    | 赤     | 鰯・豚肉・(肉団子)・豆腐・<br>西京味噌・牛乳                       |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・ドレッシング・コンソメ・菜種油           |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・菜種油・三温糖                                       |       |      |     |
|         | 761                                                                                 | 26.4                                                                                | 25                                                                                  | 112.7                   | 351   | 2.1                         | 3.9  | 2.5 | 木             | 771                                                                                   | 34.5                                                                                  | 26.8                                                                                  | 102   | 414                                             | 8.4   | 4.3  | 1.6 |
| 15<br>水 |  |   |  | 中華旨煮                    | 赤     | (小籠包)・豚肉・牛乳                 |      |     | 24<br>金       |  |   |  | 赤     | (ホキフライ)・ベーコン・牛乳                                 |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・中華だし・三温糖・澱粉               |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・じゃが芋・クリームシチューの素・無塩バター<br>マヨネーズ(卵不使用)・コンソメ・菜種油 |       |      |     |
|         | 768                                                                                 | 24.3                                                                                | 27.8                                                                                | 111.5                   | 383   | 2.7                         | 6.4  | 1.5 | 金             | 773                                                                                   | 27.5                                                                                  | 40.5                                                                                  | 76.7  | 316                                             | 1.2   | 5.5  | 4.7 |
| 16<br>木 |  |  |  | 鶏磯辺天                    | 赤     | 鶏肉・薄揚げ・ツナ・牛乳                |      |     | 歯<br>の<br>日   |  |  |  | 赤     | (鰯のカリカリフライ)・鶏肉・豆腐<br>大豆・ベーコン・チーズ・牛乳             |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・じゃが芋・てんぷら粉<br>マヨネーズ(卵不使用) |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・マヨネーズ(卵不使用)・コンソメ<br>菜種油                       |       |      |     |
|         | 780                                                                                 | 30.9                                                                                | 38.3                                                                                | 85.7                    | 313   | 1.5                         | 4.4  | 2.6 | 28<br>火       | 791                                                                                   | 24.3                                                                                  | 26.6                                                                                  | 117.7 | 386                                             | 4.5   | 7.1  | 2.3 |
| 17<br>金 |  |  |  | みかんゼリー<br>アスパラの<br>サラダ  | 赤     | 牛肉・ハム・牛乳                    |      |     | 30<br>木       |  |  |  | 赤     | (春巻)・豚肉・卵・豆腐・牛乳                                 |       |      |     |
|         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                         | 黄     | 米・麦・じゃが芋・カレールー<br>ドレッシング    |      |     |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 黄     | 米・豆板醤・中華だし・菜種油                                  |       |      |     |
|         | 925                                                                                 | 20.8                                                                                | 31.6                                                                                | 133.2                   | 282   | 2.9                         | 4.6  | 2.8 | 30<br>木       | 777                                                                                   | 25.2                                                                                  | 28                                                                                    | 110.9 | 350                                             | 5.2   | 6.3  | 1.9 |
|         | エネルギー                                                                               | たんぱく質                                                                               | 脂質                                                                                  | 炭水化物                    | カルシウム | 鉄                           | 食物繊維 | 食塩  |               | エネルギー                                                                                 | たんぱく質                                                                                 | 脂質                                                                                    | 炭水化物  | カルシウム                                           | 鉄     | 食物繊維 | 食塩  |
|         | k c a l                                                                             | (g)                                                                                 | (%)                                                                                 | (g)                     | (mg)  | (mg)                        | (g)  | (g) |               | k c a l                                                                               | (g)                                                                                   | (%)                                                                                   | (g)   | (mg)                                            | (mg)  | (g)  | (g) |

- 食材の都合により、献立の一部を変更する事がありますので、ご了承下さい。
- 食材欄の（ ）書きは加工食品です。
- 今月は21日が、アイスの日で鉄分たっぷりメニューです。  
鉄分を多く含む法蓮草・（ハンバーグ）が献立に入っています。
- 今月28日は、歯の日の日でカルシウムたっぷりメニューです。  
カルシウムを多く含む大豆・チーズ・法蓮草・  
（鰯のカリカリフライ）等が献立に入っています。
- 今月20日は、食育の日献立の日です。  
福井県の郷土料理の揚げご飯が献立に入っています。



ご入学・ご進級 おめでとうございます

学校給食では子供たちの健やかな成長のため、栄養バランスの取れた給食を提供しています。  
また郷土料理や行事食、地場産物などを活用して地域の食文化や伝統を伝えていきたいとも考えています。  
丸岡中学校には、丸岡インターの近くにあるランチサービスで調理した給食をトラックで運んでいます。  
衛生管理も徹底して行い、安全・安心な給食の提供に努めてまいります。1年間宜しくお願いします。