

4月 献立表



日	献立・配膳図				使用材料名			日	献立・配膳図				使用材料名																												
9	火	ご飯	803	31.4	27.3	110.8	303	2.4	4.2	2.4	19	金	揚ご飯	834	26.4	24.5	127.6	387	3.1	5.9	3.4																				
10	水	ご飯	783	28.6	27.9	108.5	337	2.1	3.8	3.1	22	月	ご飯	799	23.9	31.1	110.6	408	5.1	5.2	2																				
11	木	ご飯	773	29.2	25.8	110.9	580	9.4	5.9	2.9	23	火	ご飯	777	29.5	29.5	102.9	288	1.7	3	2.5																				
12	金	コッパン	781	35.1	35.8	91.1	331	2.1	7.8	3.7	24	水	ご飯	811	30	25.9	116.8	313	2.3	4	2																				
15	月	きつねうどん汁	776	32.3	29.7	101.1	349	1.6	4.9	3	25	木	ご飯	816	32.1	31.8	101.9	391	2.6	4.1	1.5																				
16	火	ご飯	784	23.6	30.4	108.8	32	3.4	6	1.7	26	金	ご飯	931	23.3	30.3	135.6	313	2.6	4.8	3.2																				
17	水	ご飯	761	27.1	24.2	113.9	496	12.4	5	3.3	30	火	ご飯	799	37.9	28.6	99.1	408	5.3	3.6	1.8																				
18	木	ご飯	844	26.6	24.3	130.3	508	706	7.1	2.1																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>カルシウム</th> <th>鉄</th> <th>食物繊維</th> <th>食塩</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>カルシウム</th> <th>鉄</th> <th>食物繊維</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th>kcal</th> <th>(g)</th> <th>(%)</th> <th>(g)</th> <th>(mg)</th> <th>(mg)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>kcal</th> <th>(g)</th> <th>(%)</th> <th>(g)</th> <th>(mg)</th> <th>(mg)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> </table>										エネルギー							たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維	食塩	kcal	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	kcal	(g)
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食物繊維	食塩																										
kcal	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	kcal	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	(g)	(g)																										

- 1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
- 食材の都合により、献立の一部を変更する事がありますので、ご了承下さい。
- 食材欄の（ ）書きは加工食品です。
- 今月18日は、歯ッピーの日でカルシウムたっぷりメニューです。
カルシウムを多く含む切干大根、厚揚げ、小松菜等が献立に入っています。
- 今月19日は、食育の日献立の日です。
福井県の郷土料理の揚げごはんが献立に入っています。
- 今月は22日が、アイアンの日で鉄分たっぷりメニューです。
鉄分を多く含む豆腐・青梗菜・（焼売）が献立に入っています。



ご入学・ご進級 おめでとうございます

学校給食は子供たちの健やかな成長のため、栄養バランスの取れた給食を提供しています。
また郷土料理や行事食、地場産物などを活用して地域の食文化や伝統を伝えていきたいとも考えています。
丸岡中学校には、丸岡インターの近くにあるランチサービスで調理した給食をトラックで運んでいます。
衛生管理も徹底して行い、安全・安心な給食の提供に努めてまいります。1年間宜しくお願いします。

(有)ランチサービス

