

2月 献立表



日	献立・配膳図	使用材料名	日	献立・配膳図	使用材料名
1	水 ご飯 インゲンの胡麻和え 肉じゃが ホッケの塩焼	赤 ホッケ・豚肉・牛乳 黄 米・じゃが芋・三温糖・ゴマ 緑 インゲン・人参・玉葱・枝豆・しらたき	15	水 ご飯 ブロッコリーサラダ 和風ミネストローネ ホキのムニエル	赤 ホキ・ツナ・鶏肉・牛乳 黄 米・薩摩芋・天ぷら粉・バター・ドレッシング 緑 ブロッコリー・コーン・キャベツ・人参・玉葱・大根・しめじ
2	木 ご飯 ブロッコリーソテー ささみチーズカツ ポトフ	赤 (ささみチーズカツ)・ウインナー・牛乳 黄 米・じゃが芋・菜種油・コンソメ 緑 ブロッコリー・玉葱・コーン・キャベツ・人参・大根・小松菜	16	木 ご飯 切干大根マヨ和え 牛肉コロッケ 白菜と揚げ味噌汁	赤 (牛肉コロッケ)・ツナ・薄揚・味噌・牛乳 黄 米・マヨネーズ(卵不使用)・ゴマ・菜種油 緑 切干大根・小松菜・人参・白菜・葱
3	金 ご飯 ツナマヨ ウインナー2本 玉子 2切 豆腐のすまし汁	赤 ウインナー(玉子焼)・のり・わかめ・豆腐・ツナ・牛乳 黄 米・寿司の粉・すし酢・マヨネーズ(卵不使用) 緑 キャベツ・胡瓜・玉葱・人参・しめじ・葱	17	金 ご飯 セルフサンドパン キャベツサラダ 鶏肉の照り焼き カレースープ	赤 鶏肉・ベーコン・牛乳 黄 パン・じゃが芋・カレールー・マヨネーズ(卵不使用)・薄焼のから 緑 キャベツ・胡瓜・人参・かぶ・玉葱・しめじ
6	月 ご飯 もやし炒め ポークソテー 肉団子スープ	赤 豚肉(肉団子)・牛乳 黄 米・天ぷら粉・菜種油・コンソメ 緑 もやし・キャベツ・ピーマン・玉葱・人参・えのき・法蓮草・葱	20	月 ご飯 中華丼 春巻き ナムル	赤 (春巻)・豚肉・牛乳 黄 米・菜種油・かき油・鶏ガラスープ・三温糖・ごま 緑 法蓮草・人参・切干大根・ぜんまい・筍・白菜・玉葱・青梗菜・もやし・椎茸
7	火 ご飯 白菜おかか和え ソース 福井県産トンカツ 羽二重餅 のっぺい汁	赤 (トンカツ)・鶏肉・薄揚・かつお節・牛乳 黄 米・里芋・菜種油・ウスターソース・羽二重餅 緑 白菜・人参・法蓮草・大根・葱・蒟蒻	21	火 ご飯 ひじき入煮豆 アジフライ りんごのゼリー 小松菜の味噌汁	赤 (アジフライ)・大豆・ひじき・薄揚・味噌・牛乳 黄 米・じゃが芋・菜種油・三温糖・りんごゼリー 緑 人参・椎茸・小松菜・大根・玉葱・しめじ・蒟蒻
8	水 ご飯 ハンサンスー 焼売 2個 麻婆大根	赤 (焼売)・ハム・豚肉・牛肉・味噌・牛乳 黄 米・マロニ・春雨・三温糖・豆板醤・澱粉 緑 大根・胡瓜・キャベツ・人参・葱・椎茸・生姜・ニンニク	22	水 ご飯 大根ゆかり和 鶏肉の竜田揚 2個 春雨スープ	赤 鶏肉・豚肉・牛乳 黄 米・春雨・澱粉・菜種油・ごま油・鶏ガラスープ 緑 大根・人参・玉葱・もやし・葱・青梗菜・白菜
9	木 ご飯 インゲンとベーコンのソテー しいら磯辺フライ 南瓜スープ	赤 (しいら磯辺フライ)・鶏肉・ベーコン・牛乳 黄 米・じゃが芋・菜種油・コンソメ 緑 インゲン・コーン・しめじ・かぼちゃ・大根・人参・玉葱・小松菜	24	金 ご飯 根菜煮 鯖の南部焼 ちゃんこ汁	赤 鯖(肉団子)・豆腐・牛乳 黄 米・里芋・三温糖 緑 蓮根・人参・牛蒡・インゲン・白菜・大根・葱・しめじ・蒟蒻
10	金 ご飯 ハヤシライス いちごゼリー 大根サラダ	赤 牛肉・ツナ・牛乳 黄 米・ハヤシルー・ドレッシング・いちごゼリー 緑 大根・人参・胡瓜・玉葱・トマト缶・マッシュルーム	27	月 ご飯 コールスローサラダ 法蓮草オムレツ ポークビーンズ	赤 (法蓮草オムレツ)・牛肉・大豆(5種豆)・ハム・牛乳 黄 米・じゃが芋・ドレッシング・ケチャップ・コンソメ・トマチュレ・菜種油 緑 キャベツ・人参・コーン・玉葱
13	月 きつねうどん 野菜炒め メンチカツ	赤 (メンチカツ)・豚肉・薄揚・牛乳 黄 うどん・鶏ガラスープ・菜種油 緑 キャベツ・人参・玉葱・えのき・小松菜・葱	28	火 ご飯 白和え 鶏生姜煮 ヨーグルト ワカメの味噌汁	赤 (鶏生姜煮)・白和えの素・ワカメ・薄揚げ・味噌・牛乳・ヨーグルト 黄 米・じゃが芋 緑 法蓮草・人参・玉葱・もやし・葱
14	火 ご飯 スパゲティーソテー 煮込ハンバーグ バレンタインチョコプリン コンソメスープ	赤 (ハンバーグ)・鶏肉・ベーコン・牛乳 黄 米・スパゲティー・ウスターソース・ケチャップ・三温糖・コンソメ・チョコプリン 緑 玉葱・人参・法蓮草・もやし・葱・小松菜			

●食材の都合により、献立の一部を変更する事がありますので、ご了承下さい。

●食材欄の()書きは加工食品です。

●今月7日はふるさとの日で福井県ができた日です。

ふるさとの日にちなんで、福井の郷土食ののっぺい汁と羽二重餅と福井県産の豚肉を使用した、ソーストンカツが献立に入っています。

●今月は21日が、アイアンの日で鉄分たっぷりメニューです。

鉄分を多くひじき・小松菜・大豆・薄揚・等が献立に入っています

●今月28日は、歯ツピーの日でカルシウムたっぷりメニューです。

カルシウムを多く含む、鯖・白和え・ヨーグルト等が献立に入っています。

