

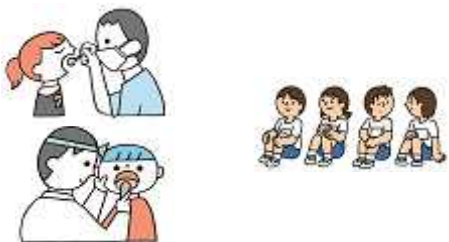
保健だより

丸岡中学校
H31. 4. 9

ご入学・ご進学おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。誰もが不安と期待でいっぱいこの時期は、自分が思う以上に、心も体も疲れています。帰宅後の時間を上手に使って、できるだけ多く睡眠時間をとるように心がけましょう。

健康診断日程

4月		5月	
10日(水) 身体計測		9日(木) 歯科検診 1-6 3-1345	
11日(木) 検尿回収日		14日(火) 二次検尿 心電図検査予備日	
12日(金) 検尿回収日		15日(水) 二次検尿	
18日(木) 心電図検査 1年生		16日(木) 歯科検診 2-123・3-26 内科検診 3-135	
24日(水) 検尿予備日 未提出者		23日(木) 歯科検診 2-4567 内科検診 3-246	
25日(木) 歯科検診 1-12345		28日(火) 内科検診 2-567	
6月			
		11日(火) 内科検診 2-234	
		18日(火) 内科検診 1-56・2-1	
		20日(木) 内科検診 1-1234	



※健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせをしますので、すぐに受診をしてください。

校医の先生紹介

- 内科 中瀬 裕介 先生 (中瀬整形外科医院)
- 東 恭平 先生 (東外科医院)
- 歯科 清水 清一郎 先生 (清水歯科医院)
- 薬剤師 齋藤 正博 先生



インフルエンザ警報が3月27日に解除されましたが、もうしばらくは油断せず予防に努めましょう。

今年度も歯の健康、目の健康、よい姿勢を重点に取り組んでいきます。

目の健康を守る3か条

- ① 姿勢をよくしよう
- ② 時々目を休めよう
- ③ 規則正しい生活をしよう



教室の前方に左のような「目の健康を守る3か条」のポスターが掲示してあります。時々そのポスターを見ながら、今の視力よさがらないように気をつけましょう。

姿勢に気を付けて学習しましょう。
姿勢をよくすると、よいことがたくさんあるようです。これから、
・よい姿勢をするにはどうしたらよいか
・よい姿勢をするとどんなよいことがあるかなどを掲載していきます。

重要!

おうちの方へ
スポーツ振興センターの手続きについて
坂井市では、中学3年生まで医療費助成制度がありますが、スポーツ振興センターの共済給付と併用することは出来ません。
学校管理下でのけがで受診する場合は、医療費助成制度を使用しないでください。ただし、1件のけがでの支払総額が1500円に満たない場合は、スポーツ振興センターの対象にはならないので、医療助成制度を使用してください。
また、災害給付金の振り込みする通帳のコピー（開いた1ページ目）が必要ですので、必ず添付してください。



保護者の方へ

学校を欠席する時は、朝8時までには必ずご連絡ください。
連絡がない場合は、職場等へ連絡させていただくことがあります。

養護教諭の中川幸恵です。
これから、丸岡中学校のみなさんが、元気に過ごせるようお手伝いをしていきます。
よろしく願いします。

